

# POUČENIE PRED KOLONOSKOPICKÝM VYŠETRENÍM

## PRÍPRAVA pred kolonoskopiou v prehľade

- **7 až 14 dní** pred vyšetrením **odbery** podľa návodu
- **5 až 7 dní** pred vyšetrením **vynechať lieky** podľa návodu
- **5 dní** pred vyšetrením začať **dodržiavať odporúčanú diétu** podľa návodu
- **večer pred vyšetrením** o 19:00 hod vypiť **2 litre Fortrans a tekutiny** podľa návodu
- **ráno v deň vyšetrenia** vypiť **2 litre Fortrans – začať piť** podľa toho kedy je termín vyšetrenia:
  - **ak je termín o 8:00 hod** treba vypiť ešte 2 litre Fortransu po sebe **od 4:00 hod**
  - **ak je termín o 9:00 hod** treba vypiť ešte 2 litre Fortransu po sebe **od 5:00 hod**
  - **ak je termín o 10:00 hod** treba vypiť ešte 2 litre Fortransu po sebe **od 5:00 hod**
  - **ak je termín o 11:00 hod** treba vypiť ešte 2 litre Fortransu po sebe **od 6:00 hod**
  - **ak je termín o 12:00 hod** treba vypiť ešte 2 litre Fortransu po sebe **od 7:00 hod**
  - **pri termíne poobede (o 13:00 hod)** treba začať piť postupne všetky 4 litre Fortrans **ráno o 6:00 hod**
- **minimálne 2 hodiny pred vyšetrením sa už nesmie nič piť a v deň vyšetrenia musí byť pacient aj nalačno (nič nejst')**
- **ráno v deň vyšetrenia o cca 6:00 hod je možné užiť nevyhnutne potrebné lieky** s malým množstvom čistej vody (**maximálne do 1-2 dcl**)

\* \* \*

## VYŠETRENIA potrebné pred kolonoskopickým vyšetrením – minimálne požiadavky

K vyšetreniu sú **bezpodmienečne** potrebné nasledovné vyšetrenia: **krvný obraz, hemokoagulačné parametre (INR alebo Quick, aPTT-R), HBsAg, antiHCV, antiHIV a RRR**. Odbery zrealizuje Váš praktický lekár alebo odborný lekár (špecialista), ktorý vyšetrenie indikoval. Vyšetrenia nesmú byť staršie ako 14 dní.

## LIEKY

- Pokiaľ ste **diabetik** prekonzultujte užívanie liekov so svojím lekárom. Vo všeobecnosti sa doporučuje deň pred vyšetrením znížiť dávku liekov na cukrovku ako aj dávku inzulínu na polovicu. **Presným postup ale konzultujte priamo s diabetológom.**
- Pokiaľ užívate **lieky znižujúce zrážanlivosť krvi** (lieky na „riadienie krvi“) ako napríklad Warfarín, Clexane, Fraxiparine, Fragmin, Pradaxa, Xarelto, Anopyrin, Trombex, Klopidoogrel, Ticlopidín a pod. **poradte sa so svojím lekárom** ohľadne ich užívania pred vyšetrením i po vyšetrení.
- Taktiež **7 dní** pred vyšetrením je potrebné **vynechať perorálne preparáty železa** ako narp. Sorbifer, Aktiferin, Ferogamma a pod.

## DIÉTA na prípravu čreva pred kolonoskopiou

- Minimálne **5 dní pred vyšetrením** je potrebné dodržiavať predpísanú **bezzvyškovú diétu**.

---

**Gastroenterologické a hepatologické oddelenie V. internej kliniky LFUK a UNB**

UNB – Nemocnica Ružinov, Ružinovská 6, 826 06 Bratislava 2, suterén, č.dv. 12-15,

Tel. 02/48234 770 Fax: 02/48 234 110 Email: [endoskopia@ru.unb.sk](mailto:endoskopia@ru.unb.sk)

# POUČENIE PRED KOLONOSKOPICKÝM VYŠETRENÍM

- **Nevhodné jedlá – zakázané:** všetky masné mäsa, hus, kačica, kyslé ryby, sardinky, údeniny, salámy, slanina, oškvarky, vnútornosti, všetka surová zeleniny, ovocie, oriešky, mandle, figy, čerstvé pečivo, halušky, všetky koreniny a iné pochutiny do jedla, horčica, alkohol, mak, hrozno, kivi.
- **Vhodné jedlá:** chudé mäso (teľacie, hovädzie, bravčové, kuracie), rybie filé – všetko mäso po tepelnom spracovaní pomeľte alebo rozmixujte. Polievky, maslo, olej, mlieko, mliečne výrobky (okrem tvrdých a pikantných syrov), zemiaková kaša, prívarky v mixovanom stave (zemiakový, tekvicový, špenátový), ryža, vajíčko na mäkko, jemné piškóty, sucháre a staršie pečivo, kompóty v mixovanom stave (jablkový, marhuľový, višňový, broskyňový, slivkový), mladá veľmi jemná uvarená zelenina (mrkva, karfiol, kaleráb, zeler, petržlen, špenát). Všetky nápoje (čaj, biela káva, slabé kakao, mušty, zriedené džúsy, minerálne vody, jogurty, kefír a pod.).

## PRÍPRAVA pred vyšetrením

Optimálna príprava je **prípravkom FORTTRANS**. Deň pred vyšetrením je možná bezzvyšková strava na raňajky a obed. Strava by nemala byť tuhá, optimálna je tekutá diéta (kaše, polievky, mixované jedlo). Večer treba už ostať nalačno. **Deň pred vyšetrením asi od 18:00 hod** si treba podľa návodu pripraviť roztok prípravku FORTTRANS. Každé balenie obsahuje 4 sáčky. **Každý sáčok treba rozriediť do 1 litra vody.** Postupne treba v ten večer **vypíť 2 litre** takto pripraveného roztoku po sebe. Ďalšie **2 litre si treba zarobiť a znovu vypíť nasledujúce ráno** (v deň vyšetrenia) medzi 4:00 až 07:00 hod podľa termínu kolonoskopie. Ak je výkon skoro ráno, treba vstať v noci (skoro ráno) aby ste si mohli dokončiť prípravu. Liter roztoku je na 15-20 kg hmotnosti. Účinok nastupuje do cca 1-2 hodín (preženie Vás). Roztok sa pije rýchlosťou cca 250 ml za 15 minút, vhodné je nechať si ho vychladiť. **Nepite viac ako 6 litrov spolu (Fortrans + voda).**

## PREMEDIKÁCIA pred vyšetrením

Vyšetrenie hrubého čreva môže byť bolestivé. V našom centre je možné pred vyšetrením podať buď injekciu obsahujúcu sedatíva (lieky na spanie) a lieky proti bolesti, alebo je možná aj celková anestézia, ktorá je vedená anesteziológom.

- Pokiaľ si **prajete injekciu s liekmi proti bolesti** je potrebné aby ste na vyšetrenie prišli v sprievode ďalšej osoby. **Domov po podaní uvedenej injekcii môžete odísť len v sprievode (nikdy nie sám!).** Celý deň po vyšetrení nemôžete potom viesť motorové vozidlo, alebo vykonávať činnosti vyžadujúce zvýšenú pozornosť.
- Pokiaľ si **prajete celkovú anestéziu** je potrebné tento postup VOPRED prekonzultovať s lekárom centra. Podmienky vyšetrenia sú podobné ako pri podaní injekcie, je však **potrebné interné predoperačné a anestéziologické vyšetrenie.** Podanie anestézie môže byť spolpatnené podľa platného cenníka UNB.

## Pacient pred vyšetrením musí osobitne podpísať ešte informovaný súhlas!

**Zmena termínu vyšetrenia:** Pokiaľ sa na termín Vášho vyšetrenia nemôžete dostaviť oznámte to prosím **v dostatočnom predstihu** (niekoľko dní) **na telefónnom čísle 02/48 234 770.** Na Váš termín môžeme potom objednať iného pacienta, ktorý vyšetrenie potrebuje a skrátia sa tým, čakacie lehoty.

Bratislava, 01.08.2014

Vypracoval: MUDr. Jozef Tóth